

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73
 СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ
 Врач СПб ГУЗ Заведующий ГБДОУ детского сада № 12
 «Городская поликлиника № 27» Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

_____/Мухаметжанова Л. С./
 _____ 2025 года.

_____/И.С. Лукина
 Приказ от _____ № _____



Режим дня основной группы общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет.

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)

Элементы режима	Время	
	Все дни	пятница
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 08.00	
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20	
Завтрак	08.20 – 08.40	
Игры, подготовка к занятию	08.40 – 08.50	
	Все дни	пятница
Занятие (в группе)	08.50 – 09.15	08.50 – 09.15
Занятие (в группе)		09.15 – 09.35
Игры, подготовка к занятию	09.20 – 09.45	09.45 – 10.00
Занятие в зале (пн, ср, пт – физическая культура, вт., чт. – музыка)	09.35 – 10.00	10.15 – 10.40
Второй завтрак	10.15 – 10.25	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 12.00	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	12.00 – 12.20	
Обед	12.20 – 12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.20	
Горячий полдник	15.20 – 15.40	
Самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50	
Пн, вт, – занятие в группе	15.50 – 16.15	
Нечётная среда – физкультурный досуг		
Чётная среда, ср., чт., пт. – совместная деятельность		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.40	16.15 – 17.55
Возвращение с прогулки, игры, совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40 – 19.00	17.55 – 19.00

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00